Les " Pink Dragon Ladies" de Vannes

Nous sommes un groupe de femmes qui avons fait face à la maladie, en particulier le cancer du sein, et nous nous retrouvons régulièrement pour pagayer en équipage sur le Golfe du Morbihan.

Canoë Kayak Club de Vannes
Base Nautique - 40 rue du Commerce
VANNES
http://www.ckcv.fr

Contact :
pinkdragonladiesdevannes@ckcv.fr

L'activité Pagaie :

Pour qui ?

Cette Activité Physique Adaptée s'adresse aux personnes, sportives ou non, touchées par la maladie et plus particulièrement le cancer du sein.

Comment ?

Avec un encadrement technique de bénévoles du Canoé-Kayak Club de Vannes.
Sans esprit de compétition, les efforts sont Mesurés et le rythme de chacune est respecté.

Pourquoi ?

Pour pratiquer une activité physique adaptée.

Pour reprendre confiance en soi et profiter d'un moment de bien être, de partage et de convivialité.

Pour se sentir moins seule, se détendre, échanger, se soutenir, se dépasser ...

Comment s'inscrire ?

Auprès du CKCV.
Possibilité de « sortie-découverte ».